

# Para expresar las necesidades

*Tienes hambre.  
Necesitas comer.*

Hable con su niño acerca de lo que él necesita.

Su niño desarrollará gradualmente la habilidad de decir lo que necesita y desea al escuchar que usted dice las palabras que necesita.





## Por qué es importante

Al ofrecerle a su niño las palabras para que exprese sus necesidades, usted le ayudará a comenzar a entender que él necesita ciertas cosas en determinadas situaciones. Cuando usted le pregunta qué necesita, él tiene oportunidad de expresarse usando gestos y palabras sencillas. Entre más palabras pueda usar para expresar sus necesidades con claridad, más probable será que sus necesidades sean atendidas.

## Qué hacer

- Bríndele a su niño palabras para describir sus necesidades. Ayúdele a hablar sobre lo que él vea y experimente. Aquí se ofrecen unos cuantos ejemplos:

*Necesitas una cuchara para comerte el cereal. Voy a traértela.*

*Necesitas un baño antes de dormir. ¿Puedes encontrar tu barquito de caucho?*

*Necesitas un abrigo para salir. Hoy hace frío.*

- Identifique las necesidades del niño observando sus gestos y el lenguaje corporal. Cuando él mire o señale un objeto, traduzca sus acciones a palabras para demostrarle que trata de entenderlo. *¿Necesitas la cobija?* Él apreciará su esfuerzo de entenderle y ayudarle.
- Cuando él comience a usar palabras sencillas como frío o hambre para hacerle saber qué necesita, respóndale con rapidez para que él sepa que usted le entendió.

## ¿Listos para avanzar?

Usted puede animar a su niño a hablar de lo que necesita haciéndole preguntas. *¿Tienes en qué guardar la arena? ¿Cómo podrías alcanzar ese anaquel alto? ¿Quieres que te sostenga?*

### ¡Leamos juntos!

*Perro grande. . . perro pequeño*  
P.D. Eastman